

ОБЩИНА "РОДОПИ"
ОТДЕЛ "ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И КУЛТУРА"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 3 ДО 7 ГОДИНИ

ДЕТСКА ГРАДИНА

ОТ 29.09.2025 г. ДО 03.10.2025г.

ДНИ	Закуска	Гр.	Р.	Подкрепителна закуска	Обяд	Гр.	Р.	Следобедна закуска	Гр.	Р.
Понеделник	1.Макарони със сирене(МП,Г)	150	72	ЕС плод	1.Супа домати	100	93	1.Сандвич с масло халва	75	30
	2.Чай плодов	200	416		2.Пуешко месо с грах (Г)	150	249	(МП,Г)		
					3.Плод	100		2.Прясно мляко 3% (МП)	100	419
					Хляб - Бял					
Вторник	1.Сандвич с кашкавал(МП,Г)	75	1	ЕС плод	1.Супа борш	100	128	1.Млечен мус с пресни	150	391
	2.Зеленчук	50			2.Яхния от зрял фасул	130	154	плодове		
	3.Айрян 3,6% (МП)	100	417		3.Плод	100				
					Хляб-пълнозърнест(Г)					
Сряда	1.Сандвич с мед и масло (МП,Г	75	30	ЕС плод	1.Крем супа от моркови	100	101	1.Крем "Шарена черга"	120	370
	2.Чай плодов	200	416		2.Рибана фурна (РП)- салата	150	236	(МП)		
					3.Плод	100				
					Хляб-Бял (Г)					
Четвъртък	1.Попара със сирене (МП)	150	76	зеленчук	1.Яхния със зелен фасул	150	152	1.Сандвич с лютеница(Г)	75	28
	2.Плод	100			2.Смесена салата	80	317	2.Айрян	100	417
					3.Плод	100				
					Хляб-пълнозърнест(Г)					
Петък	1.Печен сандвич с кашкавал и	75	33	плод	1.Пиле с ориз	150	253	1.Кисело мляко с бисквити	150	
	кайма (МП,ЯП,Г)				2.Салата	80				
	2.Зеленчук	50			3.Плод	100				
	3.Чай плодов	200	416		Хляб- Бял (Г)					

Легенда за храни с алергени: Я-ядки, МП-млечен продукт РП-рибен продукт

Г-глутен ЯП-яйчен продукт

Директор: ..... Мед.сестра: ..... ЗАС: ..... Готвач: .....

ДГ "Синчец" гр. с. Бранище обл. Благоевград



ОБЩИНА "РОДОПИ"
ОТДЕЛ "ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И КУЛТУРА"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 0 ДО 3 ГОДИНИ
ДЕТСКА ЯСЛА
ОТ 29.09.2025г. ДО 03.10.2025г.

ДНИ	Закуска	Гр.	Р.	Подкрепителна закуска	Обяд	Гр.	Р.	Следобедна закуска	Гр.	Р.
Понеделник	1.Макарони със сирене (МП,Г)	150	353	плод	1.Супа домати	100	93	1.Сандвич с конфитюр	60	367
	2.Чай плодов	150	399		2.Пуешко месо с грах(Г)	130	144	(МП,Г)		
					3.Плод	100		2.Айрян 3,6% (МП)	100	395
					Хляб - Бял					
Вторник	1.Сандвич с млечни продукти (МП,Г)	60	377	плод	1.Супа заешко месо	100	76	1.Крем какао (МП,Г)	150	342
	2.Зеленчук	50			2.Яхния от зрял фасул (Г)	130	200			
	3.Прясно мляко 3% (МП)	150	398		3.Плод	60				
					Хляб-пълнозърнест(Г)					
Сряда	1.Попара с прясно мляко 3% (МП)	150	326	плод	1.Крем супа от моркови	100	125	1.Сандвич родопска	60	378
					2.Риба на пара(РП)-салата	130	185	закуска (МП,Г)		
					3.Плод	70		2.Айрян 3,6% (МП)	100	395
					Хляб-Бял (Г)					
Четвъртък	1.Овесени ядки с мляко 3% и сирене	150	327	зеленчук	1.Яхния от зелен фасул (Г)	130	196	1.Сандвич с лютеница	60	365
	(МП,Я)				2.Салата от пр.зеле и моркови	80	233	закуска (МП,Г)		
	2.Плод	70			3.Плод	60		2.Айрян 3,6% (МП)	100	395
					Хляб-пълнозърнест(Г)					
Петък	1.Печен сандвич с кашкавал	60	384	плод	1.Пилешко месо с ориз	130	149	1.Кисело мляко с пресни	150	291
	(МП,Г)				2. Салата	60		плодове (МП)		
	2.Зеленчук	50			3.Плод	60				
	3.Чай плодов	150	399		Хляб- Бял (Г)					

Легенда за храни с алергени: Я-ядки , МП-млечен продукт РП-рибен продукт

Г-глутен ЯП-яйчен продукт

Директор: ..... Мед.сестра: ..... ЗАС: ..... Готвач: .....