

ОБЩИНА "РОДОПИ"
ОТДЕЛ "ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И КУЛТУРА"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 0 ДО 3 ГОДИНИ
ДЕТСКА ЯСЛА
ОТ 24.11.2025г. ДО 28.11.2025г.

ДНИ	Закуска	Гр.	Р.	Подкрепителна закуска	Обяд	Гр.	Р.	Следобедна закуска	Гр.	Р.
Понеделник	1.Макарони със сирене (МП,Г)	150	353	плод	1.Супа пуешко месо(МП,ЯП)	100	75	1.Сандвич с конфитюр	60	367
	2.Чай плодов	150	399		2.Огретен от картофи(МП,ЯП,Г	130	202	(МП,Г)		
					3.Кисело мляко 3,6% (МП)	150		2.Айрян 3,6% (МП)	150	395
					Хляб - Бял					
Вторник	1.Печен сандвич с яйце и сирене	60	385	плод	1.Таратор (МП)	100	118	1.Бисквитена торта	150	338
	(МП,ЯП,Г)				2.Пиле със зелен фасул (Г)	130	146	(МП,Г)		
	2.Зеленчук	50			3.Плод	70		2.Айрян 3,6% (МП)	150	395
	3.Прясно мляко 3% (МП)	150	398		Хляб-пълнозърнест(Г)					
Сряда	1.Баница със сирене (МП,ЯП,Г)	100	346	плод	1.Крем супа от тиквички(МП,Г)	100	127	1.Мляко с ориз (МП)	150	322
	2.Зеленчук	50			2.Риба на пара(РП)-салата	130	185			
	2.Айрян 3,6% (МП)	150	395		3.Плод	70				
					Хляб-Бял (Г)					
Четвъртък	1.Овесени ядки с прясно мляко 3,6%	150	327	зеленчук	1.Супа заешко месо	100	76	1.Сандвич с лютеница	60	365
	(МП,)				2.Омлет на фурна (ЯП)	130	188	закуска (МП,Г)		
	2.Плод	70			3.Плод	60		2.Айрян 3,6% (МП)	150	395
					Хляб-пълнозърнест(Г)					
Петък	1.Сандвич с млечни продукти(МП,Г)	60	377	плод	1.Супа с телешко месо (МП,ЯП	100	74	1.Крем какао (МП,Г)	150	342
	2.Зеленчук	50			2. Яхния от леща (Г)	130	201	2.Плод	70	
	3.Прясно мляко 3% (МП)	150	398		3.Салата	30				
					Хляб- Бял (Г)					

Легенда за храни с алергени: Я-ядки , МП-млечен продукт РП-рибен продукт
Г-глутен ЯП-яйчен продукт

Директор: ..... Мед.сестра: ..... ЗАС: ..... Готвач: .....



ОБЩИНА "РОДОПИ"
ОТДЕЛ "ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И КУЛТУРА"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 3 ДО 7 ГОДИНИ
ДЕТСКА ГРАДИНА
ОТ 24.11.2025 г. ДО 28.11.2025г.

ДНИ	Закуска	Гр.	Р.	Подкрепителна закуска	Обяд	Гр.	Р.	Следобедна закуска	Гр.	Р.
Понеделник	1.Макарони със сирене	150	72	плод	1.Супа с месо	100	129	1.Сандвич с масло и	75	30
	(МП,Г)				2.Вегетарианска мусака(МП,ЯП	150	187	халва (МП,Г)		
	2.Чай плодов	200	416		3.Кисело мляко 3,6% (МП)	150		2.Айрян 3,6% (МП)	200	417
					Хляб - Бял					
Вторник	1.Печен сандвич с кашкавал	75	33	плод уч.	1.Таратор (МП)	100	118	1.Бисквитена торта(МП,Г)	120	407
	и мляно месо (МП,ЯП,Г)				2.Пиле със зелен фасул	150	251	2.Кисело мляко 2% уч.	200	
	2.Зеленчук	50			3.Плод	150				
	3.Прясно мляко 1,5% (МП)	200	419		Хляб-пълнозърнест(Г)					
Сряда	1.Баница със сирене(МП,ЯП,Г	100	34	плод	1.Крем супа от тиквички (МП)	100	99	1.Мляко с ориз (МП)	150	404
	2.Зеленчук	50			2.Рибана фурна (РП)- салата	150	236			
	3.Айрян 3,6% (МП)	200	417		3.Плод	100				
					Хляб-Бял (Г)					
Четвъртък	1.Зърнена закуска (МП,Г)	150	77	зеленчук	1.Супа със заешко месо	100	128	1.Сандвич с лютеница(Г)	75	28
	2.Плод	100			2.Кашкавал на фурна (МП,ЯП,Г)	150	232	2.Айрян 2% (МП)	200	417
	3.Мед уч.				3.Плод	100				
					Хляб-пълнозърнест(Г)					
Петък	1.Сандвич с кашкавал (МП,Г)	75	1	плод	1.Яхния леща	150	155	1.Крем какао (МП,ЯП,Г)	150	397
	2.Зеленчук	50			2.Салата	100	317			
	3.Прясно мляко 1,5% (МП)	200	419		3.Плод	100				
					Хляб- Бял (Г)					

Легенда за храни с алергени: Я-ядки , МП-млечен продукт РП-рибен продукт
Г-глутен ЯП-яйчен продукт

Директор: ..... Мед.сестра: ..... ЗАС: ..... Готвач: .....

ДЕТСКА ГРАДИНА с. Бранище общ. Пловдив "СИНЧЕЦ"