

ОБЩИНА "РОДОПИ"

ОТДЕЛ "ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И КУЛТУРА"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 0 ДО 3 ГОДИНИ

ДЕТСКА ЯСЛА

ОТ 01.12.2025г. ДО 05.12.2025г.

ДНИ	Закуска	Гр.	Р.	Подкрепителна закуска	Обяд	Гр.	Р.	Следобедна закуска	Гр.	Р.
Понеделник	1.Кус - кус със сирене (МП,Г)	150	353	плод	1.Таратор (МП)	100	118	1.Сандвич с млечни	60	377
	2.Прясно мляко 3% (МП)	150	398		2.Пай с пилешко месо (МП,ЯП,Г)	130	177	продукти (МП,Г)		
					3.Плод	60		2.Айрян 3,6% (МП)	150	395
					Хляб-бял (Г)					
Вторник	1.Попара с прясно мляко(МП,Г)	150	326	плод	1.Супа от зеленчуци	100	97	1.Крем ванилия	150	341
					2.Яхния от зрял фасул (Г)	130	200	(МП,ЯП,Г)		
					3.Кисело мляко 3,6% (МП)	150		2.Плод	70	
					Хляб-бял (Г)					
Сряда	1.Печен сандвич с кашкавал(МП,Г	60	384	зеленчук	1.Крем супа броколи (МП)	100	134	1.Сандвич с мармалад	60	367
	2.Прясно мляко 3% (МП)	150	398		2.Риба на пара (РП)-салата	130	185	(МП,Г)		
					3.Плод	70		2.Айрян 3,6% (МП)	150	395
					Хляб-бял (Г)					
Четвъртък	1.Сандвич родопска закуска	60	378	плод	1.Супа домати (МП)	100	108	1.Кисело мляко с	150	291
	(МП,Г)				2.Кюфтета на пара (ЯП)	130	179	пресни плодове (МП)		
	2.Зеленчук	50			3.Плод	60				
	3.Прясно мляко 3% (МП	150	398		Хляб-бял (Г)					
Петък	1.Сандвич с яйчен пастет	60	379	плод	1.Таратор (МП)	100	118	1.Мляко с грис (МП)	150	320
	(Мп,ЯП,Г)				2.Телешко месо с дом.сос (Г)	130	172			
	2.Зеленчук	50			3.Плод	70				
	3.Прясно мляко 3% (МП)	150	398		Хляб-бял (Г)					

Я-ядки
Г-глутен

МП-млечен продукт
ЯП-яйчен продукт

РП-рибен продукт

Директор:.....

Мед.сестра:.....

ЗАС:.....

Готвач: .....



ОБЩИНА "РОДОПИ"

ОТДЕЛ "ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И КУЛТУРА"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 3 ДО 7г.

ОТ 01.12.2025г. ДО 05.12.2025г.

ДНИ	Закуска	Гр.	Р.	Подкрепителна закуска	Обяд	Гр.	Р.	Следобедна закуска	Гр.	Р.
Понеделник	1.Кус - кус със сирене (МП,Г)	150	72	плод	1. Таратор (МП,Я)	100	118	1.Сандвич с кашкавал	75	1
	2.Прясно мляко 2% (МП) уч.	250			2.Мусака с картофи(МП,ЯП,Г)	150	289	(МП,Г)		
					3.Плод	100		2.Айрян 2% (МП)	200	417
					Хляб-Бял(Г)					
Вторник	1.Соленки с овесени ядки	100	68	плод уч.	1.Супапо градинарски (МП,ЯП)	100	91	1.Крем ванилия (МП,Г)	150	396
	2 (МП,ЯП,Г)				2.Яхния от фасул	150	154		150	
	3.Айрян 2% (МП)	200	417		3.Салата 4.Кашкавал уч.	80				
					Хляб-пълнозърнест(Г)					
Сряда	1.Печен сандвич с кашкавал и	75	3	зеленчук	1.Крем супа броколи (МП)	100	105	1.Сандвич с мед и масло	75	30
	яйце (МП,ЯП,Г)				2.Риба на фурна (РП)- салата	150	236	(МП,Г)		
	2.Прясно мляко 3% (МП)	200	419		3.Плод	100		2.Айрян 3,6% (МП)	200	417
					Хляб-Бял(Г)					
ЧЕТВЪРТЪК	1.Пастет с извара и масло	200	11	плод уч.	1.Супа от домати	100	93	1.Кисело мляко с пресни	150	367
	(МП,Г)				2.Кюфтета на фурна (ЯП,Г,МП)	150	300	плодове (МП)		
	2.Зеленчук	50			3.Кисело мляко уч.2% (МП)	200				
	3.Чай билков	200	416		Хляб-пълнозърнест(Г)					
Петък	1.Яйчен пастет (МП,ЯП,Г)	75	7	плод	1.Таратор (МП,Я)	100	118	1.Млечен мус с пресни	150	392
	2.Зеленчук	50			2.Тас кебап (Г)	100	279	плодове и ядки (МП,Я)		
	3.Прясно мляко 3% (МП)	200	419		3.Плод	100				
					Хляб-Бял(Г)					

Легенда за храни с алергени: Я-ядки , МП-млечен продукт РП-рибен продукт

Г-глутен ЯП-яйчен продукт

Директор: ..... Мед.сестра:..... ЗАС: ..... Готвач: .....

ДЕТСКА ГРАДИНА "СИНЧЕЦ" с. Бранипole обл. Пловдив