

ОБЩИНА "РОДОПИ"
ОТДЕЛ "ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И КУЛТУРА"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 3 ДО 7 ГОДИНИ
ДЕТСКА ГРАДИНА
ОТ 15.12.2025 г. ДО 19.12.2025г.

ДНИ	Закуска	Гр.	Р.	Подкрепителна закуска	Обяд	Гр.	Р.	Следобедна закуска	Гр.	Р.
Понеделник	1.Зърнена закуска с	150	77	зеленчук	1.Таратор (МП)	100	118	1.Пастет с масло и сирене	75	10
	корнфлейкс (МП,Г)				2.Месо със зелен фасул (Г)	150	270	(МП,Г)		
	2.Плод	120			3.Плод	100		2.Яйце 1/2		
					Хляб - Бял			3.Айрян 3,6% (МП)	200	417
Вторник	1.Пастет "Шопски хайвер"	75	17	плод уч.	1.Супа пиле (МП,ЯП)	100	122	1.Ашуре	150	75
	(МП,ЯП,Г)				2.Яхния леща	150	155	2.Плод	100	
	2.Зеленчук	70			3.Кисело мляко 2% (МП) уч.	200				
	3.Прясно мляко 1,5% (МП)	200	419		Хляб-пълнозърнест(Г)					
Сряда	1.Баница със сирене	100	34	плод	1.Крем супа от тиквички (МП)	100	99	1.Сандвич с масло и халва	75	30
	(МП,ЯП,Г)				2.Рибана фурна (РП)- салата	150	236	(МП,Г)		
	2.Зеленчук	70			3.Плод	100		2.Айрян 3,6% (МП)	200	417
	3.Прясно мляко 3% (МП)	200	419		Хляб-Бял (Г)					
Четвъртък	1.Печен сандвич с кашкавал	75	3	зеленчук	1.Зеленчукова супа (МП,ЯП)	100	105	1.Мляко с ориз(МП)	150	404
	и яйце (МП,Г,ЯП)				2.Макарони с мляно месо(МП,Г	150	221	2.Плод	120	
	2.Прясно мляко 1,5% (МП)	200	419		(МП,ЯП,Г) 4.Кашкавал уч.					
					Хляб-пълнозърнест(Г)					
Петък	1.Пастет от варени яйца и	75	4	плод	1.Супа пуешко (МП,ЯП)	100	122	1.Млечен мус с пресни	150	392
	сирене (МП,ЯП,Г)				2.Яхния от картофи	150	158	плодове (МП,Я)		
	2.Зеленчук	70			3.Салата	80	317			
	3.Прясно мляко 1,5% (МП)	200	419		Хляб- Бял (Г)					

Легенда за храни с алергени: Я-ядки , МП-млечен продукт РП-рибен продукт

Г-глутен ЯП-яйчен продукт

Директор: ..... Мед.сестра: ..... ЗАС: ..... Готвач: .....



ОБЩИНА "РОДОПИ"
ОТДЕЛ "ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И КУЛТУРА"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 0 ДО 3 ГОДИНИ
ДЕТСКА ЯСЛА
ОТ 15.12.2025г. ДО 19.12.2025г.

ДНИ	Закуска	Гр.	Р.	Подкрепителна закуска	Обяд	Гр.	Р.	Следобедна закуска	Гр.	Р.
Понеделник	1.Овесени ядки с прясно мляко 3,6%	150	327	зеленчук	1.Таратор (МП)	100	118	1.Сандвич родопска	60	378
	(МП)				2.Заешко месо със зелен фасул	130	164	закуска (МП,Г)		
	2.Плод	70			(Г) 3.Плод	60		2.Яйце 1/2		
					Хляб - Бял			3.Айрян 3,6% (МП)	150	395
Вторник	1.Сандвич с млечни продукти(МП,Г)	60	377	плод	1.Супа пиле (МП,ЯП)	100	75	1.Киноа с прясно мляко	150	328
	2.Зеленчук	50			2.Яхния от леща (Г)	130	201	(МП,Г)		
	3.Прясно мляко 3% (МП)	150	398		3.Кисело мляко 3,6% (МП)	150		2.Плод	60	
					Хляб-пълнозърнест(Г)					
Сряда	1.Баница със сирене (МП,ЯП,Г)	100	346	плод	1.Крем супа от тиквички(МП,Г)	100	127	1.Сандвич с конфитюр	60	367
	2.Зеленчук	50			2.Риба на пара(РП)-салата	130	185	(МП,Г)		
	2.Прясно мляко 3% (МП)	150	398		3.Плод	70		2.Айрян 3,6% (МП)	150	395
					Хляб-Бял (Г)					
Четвъртък	1.Попара с прясно мляко (МП,Г)	150	326	зеленчук	1.Крем супа от броколи (МП,Г)	100	134	1.Мляко с ориз (МП)	150	322
	2.Плод	70			2.Макарони с месо (МП)	130	180	2.Плод	70	
					3.Кисело мляко 3,6% (МП)	150				
					Хляб-пълнозърнест(Г)					
Петък	1.Пастет с варени яйца и зеленчуци	60	382	плод	1.Супа пуешко (МП,ЯП)	100	75	1.Мляко с грис (МП)	150	320
	(МП,ЯП,Г)				2. Яхния от картофи(Г)	130	198	2.Плод	70	
	3.Прясно мляко 3% (МП)	150	398		3.Салата	60	230			
					Хляб- Бял (Г)					

Легенда за храни с алергени: Я-ядки , МП-млечен продукт РП-рибен продукт

Г-глутен ЯП-яйчен продукт

Директор: ..... Мед.сестра: ..... ЗАС: ..... Готвач: .....

ДЕТСКА ГРАДИНА "СИНЧЕЦ" с. Брестовица обл. Пловдив