

ОБЩИНА "РОДОПИ"
ОТДЕЛ "ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И КУЛТУРА"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 0 ДО 3 ГОДИНИ
ДЕТСКА ЯСЛА
ОТ 05 .01.2026Г. ДО 09.01.2026Г.

ДНИ	Закуска	Гр.	Р.	Подкрепителна закуска	Обяд	Гр.	Р.	Следобедна закуска	Гр.	Р.
Понеделник	1.Кус - кус със сирене (МП,Г)	150	353	плод	1.Млечна супа (МП,Г)	100	116	1.Сандвич с	60	365
	2.Прясно мляко 3% (МП)	150	398		2.Пиле фрикасе (Г)	130		лютеница(МП,Г)		
					3.Плод	70		2.Айрян 3.6% (МП)	150	395
					Хляб - бял(Г)					
Вторник	1.Сандвич родопска закуска(МП,Г)	60	378	плод	1.Супа заешко	100		1.Крем ванилия(МП,ЯП,Г	150	
	2.Прясно мляко 3% (МП)	150	398		2.Яхния от леща (Г)	130				
					3.Плод	70				
					Хляб - бял(Г)					
Сряда	1.Печен сандвич с кашкавал (МП,Г)	60		плод	1.Зеленчукова супа	100		1.Мляко с ориз (МП)	150	
	(МП,Г)				2.Риба на пара(РП)- салата	130	185			
	2.Зеленчук	70			3.Плод	70				
	3.Прясно мляко 3% (МП)	150	398		Хляб - бял(Г)					
Четвъртък	1.Сандвич с конфитюр (МП,Г)	60		плод	1.Супа с пуешко месо	100	75	1.Кисело мляко с	150	291
	2.Прясно мляко 3% (МП)	150			2.Огретен от картофи	130		пресни плодове(МП)		
					3.Кисело мляко 3.6% (МП)	150				
					Хляб - бял(Г)					
Петък	1.Овесени ядки с мляко 3%(МП)	100	327	зеленчук	1.Таратор (МП)	100	118	1.Кекс с кисело мляко	100	
	2.Плод	70			2.Пиле с прясно зеле	130		(МП,ЯП,Г)		
					3.Кисело мляко 3.6% (МП)	150		2.Айрян 3.6% (МП)	150	395
					Хляб - бял(Г)					

Легенда за храни с алергени: Я-ядки , МП-млечен продукт РП-рибен продукт

Г-глутен ЯП-яйчен продукт

Директор:..... Мед.сестра:..... ЗАС: ..... Готвач: .....

ДЕТСКА ГРАДИНА "СИНЧЕЦ" с.Брягово обл. Пловдив



ОБЩИНА "РОДОПИ"
ОТДЕЛ "ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И КУЛТУРА"

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕЦА ОТ 3 ДО 7 ГОДИНИ
ДЕТСКА ГРАДИНА
ОТ 05.01.2026 г. ДО 09.01.2026г.

ДНИ	Закуска	Гр.	Р.	Подкрепителна закуска	Обяд	Гр.	Р.	Следобедна закуска	Гр.	Р.
Понеделник	1.Макарони със сирене(МП,Г)	150	72	плод	1.Супа спанак (МП,ЯП)	100	84	1.Сандвич с лютеница(Г)	75	28
	2.Прясно мляко 3% (МП) уч.	250			2.Пиле с фрикасе (МП,ЯП,Г)	150	264	2.Айрян 3.6% (МП)	200	417
					3.Плод	100		3.Яйца 1/2		
					Хляб - Бял (Г)					
Вторник	1.Пастет с масло и сирене	75	10	плод уч.	1.Супа със заешко месо	100		1.Крем ванилия (МП,ЯП,Г)	150	
	(МП,Г)				2.Яхния от леща	150	155			
	2.Чай билков	200	416		3.Кашкавал уч.					
					Хляб-пълнозърнест(Г)					
Сряда	1.Печен сандвич с кашкавал	75		плод	1.Зеленчукова супа	100		1.Мляко с ориз (МП)	150	
	и мляно месо (МП,ЯП,Г)				2.Риба на фурна(ЯП)- салата	150	236			
	2.Зеленчук	70			3.Плод	100			200	
	3.Прясно мляко 3% (МП)	200	419		Хляб-Бял (Г)					
Четвъртък	1.Сандвич с масло и мед	75	30	уч.плод	1.Супа пуешко	100		1.Кисело мляко с пресни	150	
	(МП,Г)				2.Огретен от картофи	150		плодове (МП)		
	2.Прясно мляко 1,5% (МП)	200			3.Кисело мляко 2% (МП) уч.	200				
					Хляб-пълнозърнест(Г)					
Петък	1.Зърнена закуска с	150	77	зеленчук	1.Супа пиле	100		1.Кекс кисело мляко	100	
	корнфлейкс (МП,Г)				2.Прясно зеле с ориз	150		(МП,ЯП,Г)		
	2.Плод	100			3.Кисело мляко 2% (МП)	150		2.Айрян 2% (МП)	200	417
					Хляб- Бял (Г)					

Легенда за храни с алергени: Я-ядки, МП-млечен продукт РП-рибен продукт
Г-глутен ЯП-яйчен продукт

Директор: ..... Мед.сестра: ..... ЗАС: ..... Готвач: .....

ДЕТСКА ГРАДИНА с. Елшица обл. Пловдив СИНЧЕЦ